



H2765

〈国際発表〉「睡眠障害スクリーニング」の普及推進を目指した学際的研究」

会期： 2015年10月31日-11月3日

学会名： The 7th World Congress of the World Sleep Federation

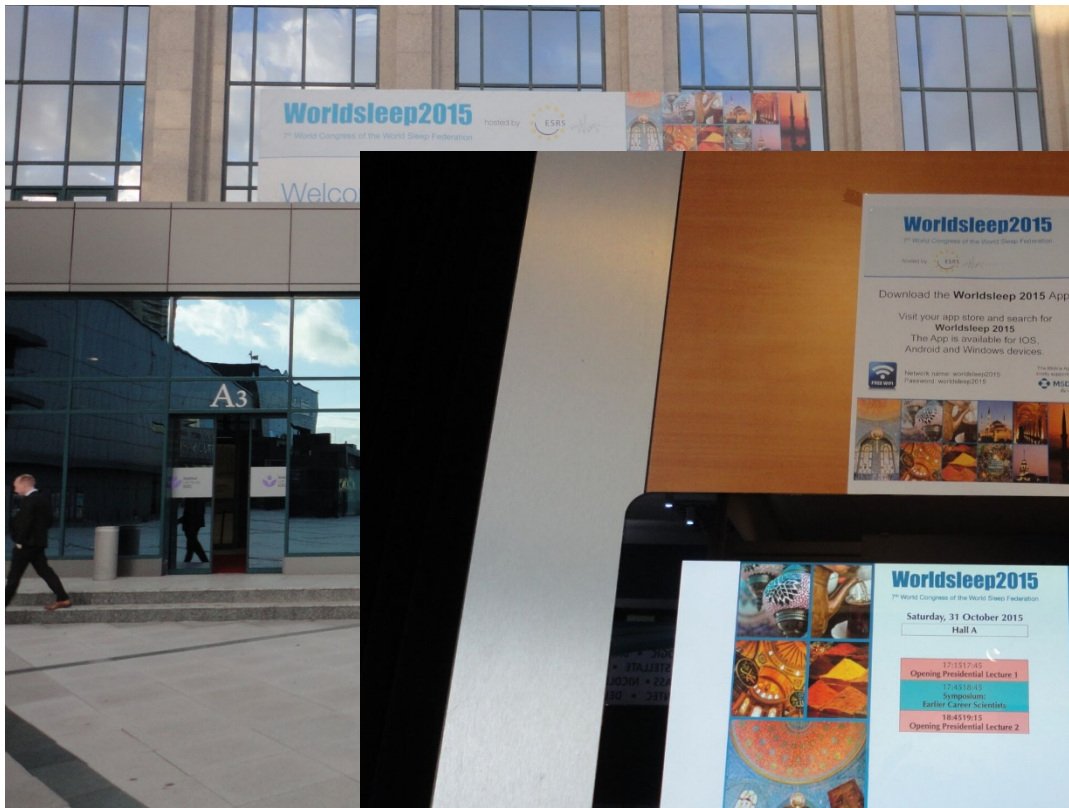
場所： トルコ・イスタンブール

岡山大学大学院医歯薬学研究科
江口依里



公益財団法人 国際交通安全学会
International Association of Traffic and Safety Sciences

学会の様子



会期中の参加者：1100人



発表の様子 1

Tuesday 02 November 2015						
Hall A - Track 4	Hall B - Track 2	Hall C - Track 5	Hall D - Track 1	Hall E - Track 3	Hall Galata	Poster Area
08:00						
09:00	08:30-10:30 Round Table: How can mathematical models help sleep research?	08:30-10:30 Joint Symposium (WSP, WAGS): Abnormal motor activity and behavior during sleep	08:30-09:30 Sleep Functions and Pathologies in Rodents	08:30-10:30 Symposium: Hypertension in obstructive sleep apnoea: Mechanisms, epidemiology and treatment		
10:00			09:30-10:30 Sleep Cognition in Children and Adolescence			
10:30-11:00	Coffee Break					
11:00	11:00-13:00 Symposium: Fluid boundaries between wake and sleep: from animal models to human pathology	11:00-13:00 Symposium: Effective strategies to increase social awareness about sleep	11:00-13:00 Symposium: Sleep and daytime function in developmental disorders	11:00-12:00 Pathophysiological Aspects of Sleep	11:00-12:00 Symposium Turkish SMS; Panel 3: Forensic sleep medicine	
12:00			12:00-13:00 Medical Disorders and Sleep			
13:00	13:00-13:30 Lunch Break and Poster Viewing					
13:30-14:15	Keynote Lecture: Nicholas P. Franks				13:30-15:30 Symposium Turkish SMS; Panel 4: Update in SDB	
14:30-16:30	14:30-16:30 Symposium: New ways to look at sleep-wake states	14:30-16:30 Symposium: Long-term course of insomnia and treatment implication	14:30-16:30 Symposium: TRS21 Parasomnias - mechanisms, clinical management and medicolegal aspects	14:30-16:30 Memory/Cognition and Sleep in Humans: What's Up?	14:30-16:30 Symposium: Nonapneic snoring and adverse health effects	
16:30-17:00	Coffee Break					
17:00						16:30-18:00 Poster Session 2
18:00	18:00-18:30 Closing					

ポスターセッション:
11月3日（火）（最終日）

時間：16：30－18：00

場所：Poster Area



CVRR

Association between severity of sleep-disordered breathing and motor vehicle accidents in Japan

Yoshi¹, Kiyohide Tomooka², Tetsu Kinoshita³,

Sakurai⁵, Takeshi Tanigawa²

Department of Psychiatry and Pharmaceutical Sciences, Japan

³ Ehime University Graduate School of Medicine, Japan

⁵ Tenri Health Care University, Japan

呼吸障害の重症度と

Have ever had motor vehicle accidents

as a driver, %

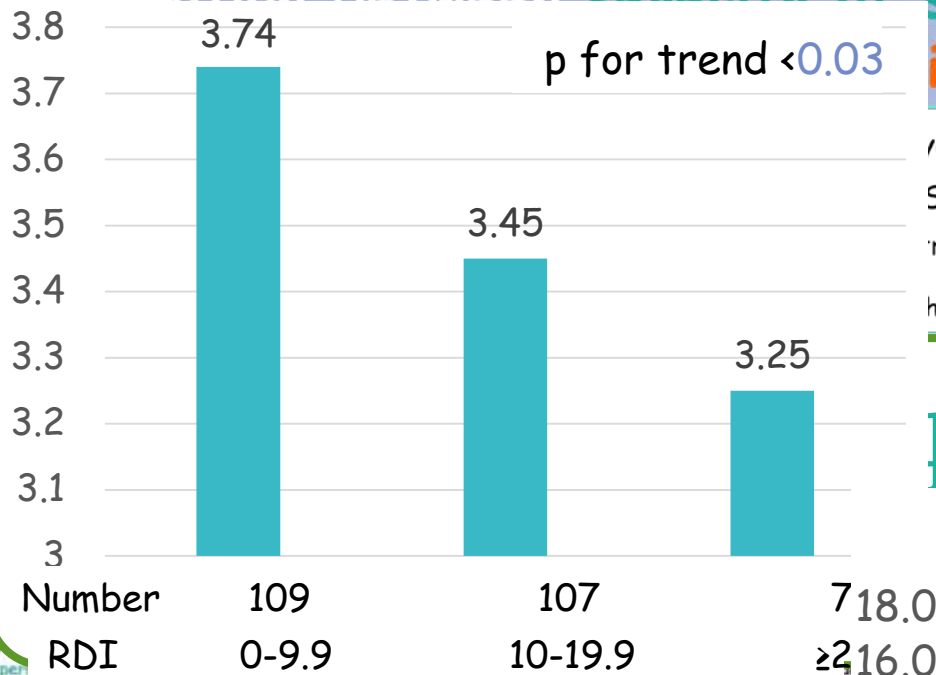
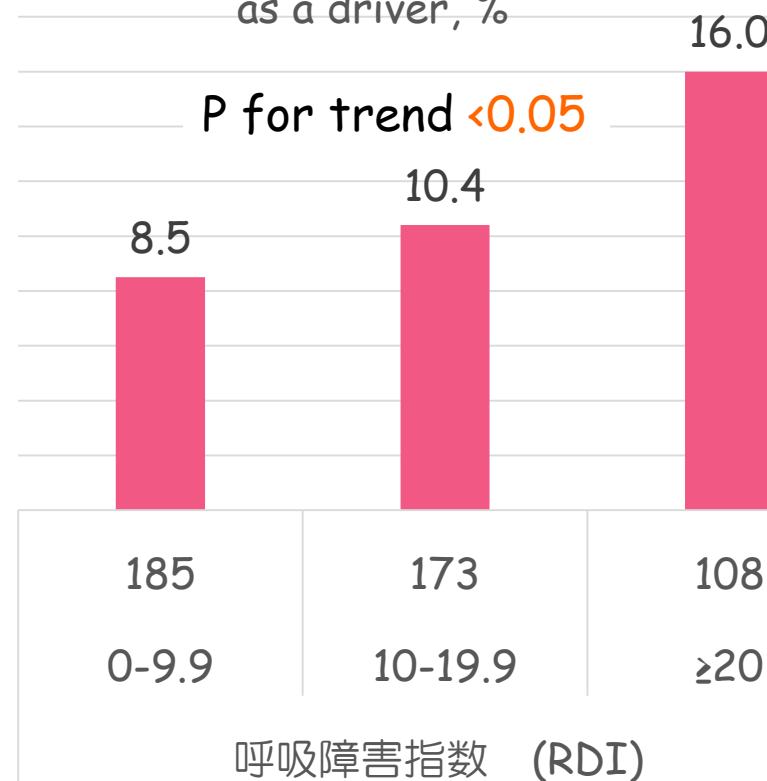


Figure 2. Association between severity of sleep-disordered breathing and autonomic nervous system activity

		ESS		resp
		0-9.9	10.0-19.9	
ESS	0-6	124 (68.5)	112 (65.1)	disturban
	7-10	41 (22.7)	44 (25.6)	
	≥11	16 (8.8)	16 (9.3)	
	Total	181 (100)	172 (100)	

発表の様子 2

アメリカ、カナダ、ロシア、ドイツ、オーストラリア、イラン、スウェーデン、日本等



発表について、約40人の
方々とディスカッション

質問・コメント

- C1 : 日本におけるSAS患者の運転に関する規則について
- C2 : ESS等の主観的な質問紙はいつも正確な回答を得ることができない
- C3 : 睡眠呼吸障害であるということが職場に知られることにより、解雇される可能性を心配するということが同じ
- C4 : 睡眠呼吸障害の重症度が高いほど、自律神経機能がよくないということが興味深い
- C5 : PVT等の指標の測定もしたか
- C6 : 睡眠呼吸障害も認知症もそうだが、国が何らかの対策をして、正しい治療や安全な自動車の運転ができるような施策が必要である

学会発表内容について

- 睡眠と交通事故等に関する発表はほとんどなかった
- 個人的には睡眠呼吸障害と認知症との関連が強く認められていたことについてが印象的であった
- さらに、睡眠と健康のシンポジウムにおける、男女の睡眠の差についての発表が興味深かった

今後の研究について

- 高齢者の認知症に関連する交通事故の問題
- 生活習慣、自律神経機能と交通事故
- 公衆衛生学において交通事故を扱うことが必要とされている

謝辞

本学会発表について、ご指導いただきました
順天堂大学大学院医学系研究科公衆衛生学教
授、谷川武先生、及び、ご支援いただきました
国際交通安全学会の皆様にご心よりお礼申し上げ
ます。ありがとうございました。

ご清聴ありがとうございました。



イスタンブール トプカプ宮殿